

REGULAMIN
„RODZINNA AKADEMIA AKTYWNOŚCI”
BIEGI ULICZNE W RUDKACH
09.06.2018 roku (sobota) godz: 11.00

I. Cele przedsięwzięcia:

- upowszechnianie szeroko rozumianej kultury fizycznej oraz sportu przez dzieci i młodzież, osoby dorosłe oraz w podeszłym wieku z terenu Gminy Nowa Słupia,
- zachęcenie i propagowanie aktywnego spędzanie wolnego czasu przez całe rodziny,
- tworzenie warunków i rozwijanie zainteresowań kulturą fizyczną oraz sportem przez dzieci, młodzież, osoby dorosłe oraz w podeszłym wieku,
- upowszechnianie idei aktywnego wypoczynku,
- podnoszenie sprawności oraz aktywności dzieci i młodzieży,
- wdrażanie reguł fair play oraz zdrowej rywalizacji poprzez sport,
- konsolidacja środowiska poprzez udział w imprezach sportowo- rekreacyjnych,
- upowszechnianie wolontariatu poprzez sport,
- wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek.

II. Organizator:

- Świętokrzyska Akademia Sportu.

III. Współorganizatorzy:

- Centrum Dziedzictwa Gór Świętokrzyskich,
- Urząd Gminy w Nowej Słupi.

IV. Terminy:

- Przedsięwzięcie odbędzie się w dniu 09.06.2018 roku (sobota)
- W godzinach 8.30 – 10.30 – rejestracja uczestników w biurze zawodów
- W godzinach 11.15 – 15 – biegi zgodnie z programem imprezy.

V. Miejsce:

- Biuro zawodów mieścić się będzie w budynku Domu Kultury w Rudkach,
- Głównym miejscem przedsięwzięcia będzie plac przed Domem Kultury w Rudkach.

VI. Program imprezy (kategorie biegowe) :

- 11.15 – Start Przedszkolaków 2014 i młodsi - (dziecko może biec z rodzicem),
- 11.30 – Start Przedszkolaków 2013 - (dziecko może biec z rodzicem),
- 11.45 – Start Przedszkolaków 2012 - (dziecko może biec z rodzicem),
- 12.00 – Start Szkolny 2011-2010 dziewczęta,
- 12.15 – Start Szkolny 2011-2010 chłopcy ,
- 12.30 – Start Szkolny 2009-2008 dziewczęta,
- 12.45 – Start Szkolny 2009-2008 chłopcy,
- 13.00 – Start Szkolny 2007-2006 dziewczęta,
- 13.15 – Start Szkolny 2007-2006 chłopcy
- 13.30 – Start Szkolny 2005-2004 dziewczęta,
- 13.45 – Start Szkolny 2005-2004 chłopcy,
- 14.00 - Start Biegu Rodzinnego - (rodzic plus dziecko),

- 14.15 -Start Biegu Babciu, Dziadku pobiegnij z wnuczką - (babcia lub dziadek)
- 14.30 – Bieg Vipów,
- 14.45 – Bieg Seniorów (55 +).

VII. Dystanse:

- 11.15 – Start Przedszkolaków 2014 i młodsi – **około 100 metrów**,
- 11.30 – Start Przedszkolaków 2013 – **około 100 metrów**,
- 11.45 – Start Przedszkolaków 2012 – **około 100 metrów**,
- 12.00 – Start Szkolny 2011-2010 dziewczęta – **około 250 metrów**,
- 12.15 – Start Szkolny 2011-2010 chłopcy – **około 250 metrów**,
- 12.30 – Start Szkolny 2009-2008 dziewczęta – **około 500 metrów**,
- 12.45 – Start Szkolny 2009-2008 chłopcy – **około 500 metrów**,
- 13.00 – Start Szkolny 2007-2006 dziewczęta – **około 800 metrów**,
- 13.15 – Start Szkolny 2007-2006 chłopcy – **około 800 metrów**,
- 13.30 – Start Szkolny 2005-2004 dziewczęta – **około 1000 metrów**,
- 13.45 – Start Szkolny 2005-2004 chłopcy- **około 1000 metrów**,
- 14.00 - Start Biegu Rodzinnego (rodzic plus dziecko) – **około 500 metrów**,
- 14.15 -Start Biegu Babciu, Dziadku pobiegnij z wnuczką – **około 800 metrów**,
- 14.30 – Bieg Vipów – **około 1000 metrów**,
- 14.45 – Bieg Seniorów (55 +) – **około 1000 metrów**.

VIII. Zapisy i rejestracja do biegu:

- **Zapisy odbywają się w szkole lub w biurze zawodów (Dom Kultury w Rudkach - sekretariat) codziennie oraz w dniu imprezy w godzinach 8.45 – 10.30. Warunkiem udziału dziecka w biegu jest podpisanie przez rodzica/ opiekuna prawnego oświadczenia o zgodzie na udział oraz braku przeciwwskazań do biegu.**

IX . Odbiór numerów startowych:

- Odbiór numerów startowych odbywa się tylko i wyłącznie w biurze zawodów. **W dniu 09.06.2018 roku w godz: 8.30 – 10.30**
- Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy. W przypadku „ Biegu Rodzinnego” oraz „Biegu Babciu, Dziadku pobiegnij z wnuczką” – numer startowy posiada osoba dorosła (rodzic, babcia lub dziadek).

X. Nagrody:

- Każdy uczestnik otrzymuje medal oraz dyplom – bezpośrednio na mecie.
- Począwszy od biegu z rocznikami 2010 i starszymi pierwsze trzy osoby w każdym biegu otrzymują puchary – podczas ceremonii zwycięzców.

XI. Uwagi końcowe:

- Szatnie dla uczestników będą dostępne w Domu Kultury w Rudkach w dniu przedsięwzięcia od godziny 09.30
- Organizator zapewnia opiekę medyczną,
- Trasy biegów będą podane do wiadomości na stronie internetowej Urzędu Gminy w Nowej Słupi.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione.
- Informacje oraz szczegóły pod numerem telefonu: 730 567 662

ORGANIZATORZY