



REGULAMIN
„II RODZINNA AKADEMIA AKTYWNOŚCI”
BIEGI ULICZNE W RUDKACH
08.06.2019 roku (sobota)

I. Cele przedsięwzięcia:

- ❖ upowszechnianie szeroko rozumianej kultury fizycznej oraz sportu przez dzieci, młodzież, osoby dorosłe, niepełnosprawne oraz w podeszłym wieku z terenu Gminy Nowa Słupia,
- ❖ zachęcenie i propagowanie aktywnego spędzanie wolnego czasu przez całe rodziny,
- ❖ tworzenie warunków i rozwijanie zainteresowań kulturą fizyczną oraz sportem przez dzieci, młodzież, osoby dorosłe oraz w podeszłym wieku,
- ❖ upowszechnianie idei aktywnego wypoczynku,
- ❖ podnoszenie sprawności oraz aktywności dzieci i młodzieży,
- ❖ wdrażanie reguł fair play oraz zdrowej rywalizacji poprzez sport,
- ❖ konsolidacja środowiska poprzez udział w imprezach sportowo- rekreacyjnych,
- ❖ upowszechnianie wolontariatu poprzez sport,
- ❖ wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek.

II. Organizator:

- ❖ Świętokrzyska Akademia Sportu.

III. Współorganizatorzy:

- ❖ Urząd Miasta i Gminy w Nowej Słupi,
- ❖ Zespół Szkół w Rudkach.

IV. Terminy:

- ❖ Przedsięwzięcie odbędzie się w dniu 08.06.2019 roku (sobota)
- ❖ **W godzinach 8.00 – 10.30 – rejestracja uczestników w biurze zawodów,**
- ❖ W godzinach 8.00 – 14.00 – rejestracja uczestników w biurze zawodów do Biegu Samorządowców.
- ❖ W godzinach 11.15 – 15.20 – biegi zgodnie z programem imprezy.

V. Miejsce:

- ❖ Biuro zawodów mieścić się będzie w namiocie organizatora przy boisku Orlik w Rudkach,
- ❖ Głównym miejscem przedsięwzięcia będzie plac przed ZS w Rudkach od strony Orlika.

VI. Program imprezy (kategorie biegowe) :

- ❖ **11.15 – Start Przedszkolaków 2015 i młodszy - (dziecko może biec z rodzicem),**
- ❖ **11.30 – Start Przedszkolaków 2014 - (dziecko może biec z rodzicem),**
- ❖ **11.45 – Start Przedszkolaków 2013 - (dziecko może biec z rodzicem),**
- ❖ 12.00 – Start Szkolny 2012-2010 dziewczęta,
- ❖ 12.15 – Start Szkolny 2012-2010 chłopcy ,
- ❖ 12.30 – Start Szkolny 2009-2007 dziewczęta,
- ❖ 12.45 – Start Szkolny 2009-2007 chłopcy,
- ❖ 13.00 – Start Szkolny 2006-2004 dziewczęta,
- ❖ 13.15 – Start Szkolny 2006-2004 chłopcy
- ❖ 14.00 - Start Biegu Rodzinnego - (rodzic plus dziecko),
- ❖ 14.15 -Start Biegu Babciu, Dziadku pobiegnij z wnuczką - (babcia lub dziadek),

- ❖ 14.30 – Bieg niepełnosprawnych,
- ❖ 14.45 – Bieg Samorządowców (bieg charytatywny) – opłata startowa,
- ❖ 15.00 – Bieg Seniorów (50+), Nordic Walking, rolki,
- ❖ 15.20 – Bieg główny,
- ❖ 15.45 – Ceremonia nagrodzenia zwycięzców,

VII. Dystanse.

- 11.15 – Start Przedszkolaków 2015 i młodsi – **około 250 metrów**,
- 11.30 – Start Przedszkolaków 2014 – **około 250 metrów**,
- 11.45 – Start Przedszkolaków 2013 – **około 250 metrów**,
- 12.00 – Start Szkolny 2012-2010 dziewczęta – **około 500 metrów**,
- 12.15 – Start Szkolny 2012-2010 chłopcy – **około 500 metrów**,
- 12.30 – Start Szkolny 2009-2007 dziewczęta – **około 500 metrów**,
- 12.45 – Start Szkolny 2009-2007 chłopcy – **około 500 metrów**,
- 13.00 – Start Szkolny 2006-2004 dziewczęta – **około 800 metrów**,
- 13.15 – Start Szkolny 2006-2004 chłopcy – **około 800 metrów**,
- 14.00 - Start Biegu Rodzinnego (rodzic plus dziecko) – **około 500 metrów**,
- 14.15 -Start Biegu Babciu, Dziadku pobiegnij z wnuczką – **około 800 metrów**,
- 14.30 – Bieg niepełnosprawnych – **około 500 metrów**
- 14.45 – Bieg Samorządowców (bieg charytatywny) – **około 1000 metrów**
- 15.00 – Bieg Seniorów (50 +), Nordic Walking, rolki – **około 1000 metrów**.
- 15.20 – Bieg główny (open) – **około 2000 metrów**.

VIII. Zapisy i rejestracja do biegu:

- ❖ Zapisy odbywają się w dniu biegów w biurze zawodów w godzinach 8.00 – 10.30.
Warunkiem udziału dziecka w biegu jest podpisanie przez rodzica/ opiekuna prawnego oświadczenia o zgodzie na udział oraz braku przeciwwskazań do biegu.

IX. Odbiór numerów startowych:

- ❖ Odbiór numerów startowych odbywa się tylko i wyłącznie w biurze zawodów. **W dniu 08.06.2019 roku w godz: 8.00 – 10.30, do biegu Samorządowców w godz: 8.00 – 14.00**
- ❖ Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy. W przypadku „ Biegu Rodzinnego” oraz „Biegu Babciu, Dziadku pobiegnij z wnuczką” – numer startowy posiada osoba dorosła (rodzic, babcia lub dziadek).

X. Nagrody:

- ❖ Każdy uczestnik otrzymuje medal oraz dyplom – bezpośrednio na mecie.
- ❖ Począwszy od biegu z rocznikami 2010 i starszymi pierwsze trzy osoby w każdym biegu otrzymują puchary – podczas ceremonii zwycięzców.

XI. Uwagi końcowe:

- ❖ Szatnie dla uczestników będą dostępne w Zespole Szkół w Rudkach lub Klubie Sportowym.
- ❖ Organizator zapewnia opiekę medyczną,
- ❖ Trasy biegów będą podane do wiadomości na stronie internetowej Urzędu Miasta i Gminy w Nowej Słupi.
- ❖ Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione.
- ❖ Informacje oraz szczegóły pod numerem telefonu: **512 241 567**