



REGULAMIN
„III RODZINNA AKADEMIA AKTYWNOŚCI”
BIEGI ULICZNE W RUDKACH
12.09.2020 roku (sobota)

I. Cele przedsięwzięcia:

- ❖ upowszechnianie szeroko rozumianej kultury fizycznej oraz sportu przez dzieci, młodzież, osoby dorosłe, niepełnosprawne oraz w podeszłym wieku z terenu Gminy Nowa Słupia,
- ❖ zachęcenie i propagowanie aktywnego spędzanie wolnego czasu przez całe rodziny,
- ❖ tworzenie warunków i rozwijanie zainteresowań kulturą fizyczną oraz sportem przez dzieci, młodzież, osoby dorosłe oraz w podeszłym wieku,
- ❖ upowszechnianie idei aktywnego wypoczynku,
- ❖ podnoszenie sprawności oraz aktywności dzieci i młodzieży,
- ❖ wdrażanie reguł fair play oraz zdrowej rywalizacji poprzez sport,
- ❖ konsolidacja środowiska poprzez udział w imprezach sportowo- rekreacyjnych,
- ❖ upowszechnianie wolontariatu poprzez sport,
- ❖ wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek.

II. Organizator:

- ❖ Świętokrzyska Akademia Sportu.

III. Współorganizatorzy:

- ❖ Świętokrzyskie stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Nadzieja”
- ❖ Towarzystwo Przyjaciół Rudek

IV. Terminy:

- ❖ Przedsięwzięcie odbędzie się w dniu 12.09.2020 roku (sobota)
- ❖ **W godzinach 11.00 – 14.00 – rejestracja uczestników w biurze zawodów,**
- ❖ W godzinach 11.00 – 16.30 – rejestracja uczestników w biurze zawodów do Biegu Samorządowców.
- ❖ W godzinach 14.00 – 18.00 – biegi zgodnie z harmonogramem imprezy.

V. Miejsce:

- ❖ Biuro zawodów mieścić się będzie w namiocie organizatora przy boisku Orlik w Rudkach,
- ❖ Głównym miejscem przedsięwzięcia będzie plac przed SP w Rudkach od strony Orlika.

VI. Program imprezy (kategorie biegowe) :

- **Zgodnie z załącznikiem**

VII. Dystanse.

- **Dystanse zgodnie z załącznikiem**

VIII. Zapisy i rejestracja do biegu:

- ❖ Zapisy odbywają się w dniu biegów w biurze zawodów w godzinach 11.00 – 14.00
Warunkiem udziału dziecka w biegu jest podpisanie przez rodzica/ opiekuna prawnego oświadczenia o zgodzie na udział oraz braku przeciwwskazań do biegu.

IX. Odbiór numerów startowych:

- ❖ Odbiór numerów startowych odbywa się tylko i wyłącznie w biurze zawodów. **W dniu 12.09.2020 roku w godz: 11.00 – 14.00, do biegu Samorządowców w godz: 11.00 – 16.30**
- ❖ Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy. W przypadku „Biegu Rodzinnego” oraz „Biegu Babciu, Dziadku pobiegnij w wnuczkiem” – numer startowy posiada osoba dorosła (rodzic, babcia lub dziadek).

X. Nagrody:

- ❖ Każdy uczestnik otrzymuje medal oraz dyplom – bezpośrednio na mecie.
- ❖ Począwszy od biegu z rocznikami 2010 i starszymi pierwsze trzy osoby w każdym biegu otrzymują puchary – podczas ceremonii zwycięzców.

XI. Uwagi końcowe:

- ❖ Szatnie dla uczestników będą dostępne w namiotach organizatora.
- ❖ Organizator zapewnia opiekę medyczną,
- ❖ Trasy biegów będą podane do wiadomości na tablicach ogłoszeniowych w biurze zawodów.
- ❖ Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione.
- ❖ Informacje oraz szczegóły pod numerem telefonu: **512 241 567**